**1. Общие рекомендации гражданам по действиям в экстремальных ситуациях**

Терроризм — это метод, посредством которого организованная группа или партия стремится достичь провозглашенных ею целей через систематическое использование насилия. Для нагнетания страха применяются такие методы террористических действий, как взрывы и поджоги жилых и административных зданий, магазинов, вокзалов; захват заложников, автобусов, угоны самолетов и др.

Для предотвращения возможного террористического акта или уменьшения его последствий необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

— не трогайте в транспорте,  подъезде дома или на улице (рынке, в общественных местах и т.д.) бесхозные пакеты (сумки, коробки и т.д. и не подпускайте к ним других. Сообщите о находке сотруднику полиции;

— в присутствии террористов не выражайте свое неудовольствие, воздержитесь от резких движений криков, стонов;

— при угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;

— в случае ранения двигайтесь как можно меньше — это уменьшит потерю крови;

— будьте внимательны, используйте любую возможность для спасения;

— если произошел взрыв — примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;

— постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей и сообщите их прибывшим сотрудникам спецслужб.

**2. Рекомендации по действиям населения в конкретных ситуациях**

***2.1. Действия в случае обнаружения подозрительного предмета, который может оказаться самодельным взрывным устройством.***

2.1.1. Если Вы обнаружили подозрительный предмет — ни в коем случае не оставляйте этот факт без внимания!

2.1.2. Находясь в общественном транспорте, опросите окружающих Вас людей для того, чтобы получить информацию о его хозяине. Если таковой не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту, кондуктору, сотруднику полиции).

2.1.3. При обнаружении подозрительного предмета в подъезде своего дома опросите соседей. Возможно, он принадлежит кому-то из них. Если владелец предмета не установлен — немедленно сообщите о находке в отделение полиции.

2.1.4. При обнаружении подозрительного предмета в учреждении немедленно сообщите о находке его руководителю (в школе — дежурному администратору.).

2.1.5. Во всех перечисленных случаях:

— не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;

— зафиксируйте время ее обнаружения;

— постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;

— обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;

— не забывайте, что Вы являетесь основным очевидцем.

2.1.6. Помните!

Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

2.1.7. Родители!

Вы отвечаете за жизнь и здоровье Ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для их жизни.

***2.2. Как действовать, если Вы попали в перестрелку?***

2.2.1. Если стрельба застала Вас на улице:

— сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Укрытием могут служить выступы зданий, памятники, бетонные столбы, бордюры, канавы и т.д. При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома и дождитесь окончания перестрелки;

— примите меры для спасения детей, при необходимости прикройте их своим телом;

— по возможности сообщите о происшедшем сотрудникам полиции.

2.2.2. Если стрельба застала Вас дома, укройтесь в ванной комнате и лягте на пол, т.к. находиться в жилой комнате опасно из-за возможного рикошета пуль.

***2.3. Как действовать при захвате автобуса террористами?***

Если Вы оказались в захваченном террористами автобусе старайтесь соблюдать следующие рекомендации:

**•**не привлекайте к себе внимание террористов, не смотрите им в глаза, снимите ювелирные украшения. Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги;

**•**успокойтесь и попытайтесь отвлечься от происходящего, например, начните читать, разгадывать кроссворды;

**•**не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без разрешения террористов;

**•**осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы;

**•**не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение террористов;

**•**если спецслужбы предпримут попытку штурма — немедленно ложитесь на пол между креслами и оставайтесь в таком положении до конца штурма;

**•**после освобождения немедленно покиньте автобус, т.к. не исключена возможность предварительного его минирования террористами и взрыва (возгорания).

***2.4. Как действовать, если Вы оказались в заложниках***

2.4.1. Если Вы оказались в заложниках:

— не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия;

— переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;

— не допускайте истерики и паники, выполняйте требования преступников, не возражайте им, не рискуйте своей жизнью и жизнью окружающих;

— прежде чем что-либо сделать (сесть, встать, попить, сходить в туалет и т.д.), спросите разрешения у преступников;

— если вы ранены, постарайтесь не двигаться. Этим Вы предотвратите дополнительную потерю крови.

2.4.2. В ходе действий спецслужб по освобождению заложников:

— лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;

— держитесь по возможности подальше от проемов дверей, окон;

— ни в коем случае не бегите навстречу работникам спецслужб или от них, так как Вас могут принять за преступника.

***2.5. Действия при получении информации об эвакуации***

Если информация о начале эвакуации застала Вас в квартире:

— возьмите документы, деньги, ценности;

— отключите электричество, газ, воду, погасите в печи (камине) огонь;

— окажите помощь в эвакуации пожилым и тяжелобольным людям;

— закройте входную дверь на замок;

— возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных за эвакуацию лиц.